Вступительный экзамен на курсы Лицензии С УЕФА состоит из:

1. Практическая часть (технические навыки)
2. Теоретическая часть – интервью в свободной форме

Тестирование кандидатов на лицензию С UEFA на основе технических навыков практическая часть

1. **Жонглирование (индивидуально)**

* Жонглировать подъёмом - 5 раз подряд (каждой ногой)

* Жонглировать бедром - 5 раз подряд (каждой ногой)

* Попеременно левая нога, правая - 14 повторов (запрещается одной и той же ногой два раза подряд)

* Две попытки

2. **Ведение мяча и удар по воротам**

* На расстоянии 30 метров от радиуса большой площади до центра поля размещается 4 фишки на расстоянии 1 метра. По сигналу ведется мяч до первой фишки, следует обводка оставшихся трех фишек, а затем удар верхом по воротам. Удар осуществляется до 16-метровой площади.

* 3 попытки

* Необходимые условия: справа, обвод фишки правой ногой, слева, обвод фишки левой ногой

* 6-8 касаний

* Попасть в ворота от 16 метров верхом

* Принято: 1 гол, забитый верхом

3. **Приём и передача мяча**

* 10 передач подряд в одно касание с инструктором

* Расстояние 10 метров

* 2 попытки

* Принято: передача мяча точно в ноги

4. **Двусторонняя игра (5-10 мин)**